

Psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Im geschützten Rahmen einer Gruppe können Sie sich ihrer Befindlichkeit, ihren Emotionen und Themen widmen. Sie können Ihre typischen Beziehungsmuster und Verhaltensweisen erforschen und ausprobieren, wie Sie sich das Leben leichter machen können.

Die Gruppe ist ein Experimentierraum und ermöglicht spielerisch konkrete Erfahrungen von Leichtigkeit, Gelassenheit und Spontaneität mit den kreativen Techniken des Psychodramas zu machen. Die Gruppe ist Urlaub vom „Alltags Ich“.

Wer, wann, wo, wieviel?

Termine: 22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 26.3.2022

Zeit: 9.00-11.30 Uhr

Kosten: 39€ (Sozialtarif auf Anfrage möglich)

Infos und Anmeldung:

Claudia Kirchmayr
praxis.kirchmayr@gmail.com,

0677 63088602
