

## Fit nach der Krise

### Selbsterfahrungsgruppe für Personen

### mit Long Covid, Post Covid, Burnout

- sich nach der Krise wieder stärken
- gemeinsame Krankheitsbewältigung
- Gemeinsamkeit in einem geschützten  
Rahmen erleben
  - Ressourcenaktivierung
  - wieder Zuversicht entwickeln
  - die eigenen Stärken erkennen
  - stabil bleiben

Leitung: Claudia Kirchmayr und  
Mag.a Katharina Pichler  
(Psychotherapeutinnen in Ausbildung unter Supervision)

Zeit: Beginn 14.01.2022  
jeden Freitag 9.30.-11.00 Uhr (außer in Ferienzeiten)  
Einstieg laufend möglich

Ort: RE:VITAL, medizinisches Therapiezentrum,  
Goethestraße 12, 4614 Marchtrenk

Voraussetzungen: Persönliches Vorgespräch,  
kontinuierliche Teilnahme

Kosten: € 20.-/Termin

### Infos und Anmeldung:

praxis.kirchmayr@gmail.com,  
0677 63088602

praxis-pichler@gmx.at  
0677 63325899